國立教育廣播電臺「校園健康筆記」節目112年第1季內容

播出日期	主　　題	來　　賓	健康校園我最棒
第994集 1月7日	【心理健康】 (1/13~15大學學測) 身心健康調適 對抗大考壓力	心禾診所葉俞均臨床心理師	「110學年度視力保健績優學校遴選」優等學校-金門縣金寧鄉金鼎國民小學
第995集 1月14日	【健康促進】 健康寒假，走進自然，防疫樂活	國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系兼任講師謝宜蓉老師	110學年度口腔保健優等學校-屏東縣潮州鎮潮和國小
第996集 1月21日 除夕	【健康促進】 健康寒假 規律作息	亞洲大學附設醫院預防暨社區醫學中心林益卿主任	「110學年度健康促進學校輔導計畫前後測成效評價成果報告」特優學校-南投縣德興國小-健康護牙321-應用生活技能素養導向多元教育於口腔保健正向心理健康介入成效分析
第997集 1月28日 大年初七	【健康促進】(1月24日國際教育日) 構建福祉社會 落實 SDG 實現全民健康	衛生福利部國民健康署前署長/慈濟大學醫學系部定教授/花蓮慈濟醫院院長室顧問暨緩和醫學中心主任王英偉醫師	110學年度校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫 「校園菸、檳危害防制教育推廣」成果-優等-南投縣草屯商工-跑跑知識王
第998集 2月4日	【情感教育】(2月14日情人節) 暫定：談情說愛 祝福有情的人情人節快樂!	弘光科技大學衛生保健組廖芬玲組長	預計採訪：110學年度校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫「網紅就是你」短片競賽國中組-優等-彰化縣溪湖國民中學-校園機智生活—追劇篇
第999集 2月11日	【飲食教育】(2月4日 世界癌症日) 色香味俱全 營養又健康	財團法人癌症關懷基金會執行長黃翠華營養師	「111年度『推廣健保實境秀』 影片徵選計畫」國小組特優學校-新北市蘆洲國小(作品名稱-蘆洲國小全民健保實境之小記者校園採訪秀)
第1000集 2月18日	【食農教育】(2月22日營養師節) 知食、惜食、享食俱全-食農教育融入課程	高雄市美濃區吉東國民小學劉家宏校長	110學年度校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫「網紅就是你」短片競賽國中組-特優-桃園市內壢國民中學-蜘蛛人 x 無菸日
第1001集 2月25日	【兒少保護】 只是微醺有關係嗎?青少年飲酒危害（提醒含酒精飲品）	衛生福利部整合性藥癮醫療示範中心計畫專任醫師/台灣酒駕防制社會關懷協會講師/臺北市立聯合醫院松德院區成癮防治科林群醫師	110學年度校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫「網紅就是你」短片競賽國小組-佳作-桃園市新榮國民小學-檳菸別試 健康一世

第1002集 3月4日	【健康促進】(3月8日婦女節) 「經」彩青春，少男少女養成記 月經女孩成長祝福 男孩同理關懷月經	111學年度健康促進學校輔導計畫中央輔導委員/新北市立積穗國中龍芝寧主任	「110學年度視力保健績優學校遴選」優等學校-連江縣立介壽國民中小學
第1003集 3月11日	【預防保健】 全家動起來，落實居家血壓722（提醒血壓對全身的影響）	臺北榮民總醫院教學部實證醫學中心主任暨心臟內科主治醫師鄭浩民主任	110學年度口腔保健優等學校-高雄市鳳山區中崙國小
第1004集 3月18日	【口腔保健】（3月20日世界口腔健康日） 自信笑容從小綻放-口腔保健「順便」完成 （提醒檳榔影響口腔健康）	陽明交通大學牙醫學系兼任助理教授/臺北市立萬芳醫院兒童牙科王敏靜牙醫師	「110學年度健康促進學校輔導計畫前後測成效評價成果報告」特優學校-新竹市東門國小-視力保健教育介入對視力保健知識與行為成效之行動研究
第1005集 3月25日	【親子生活】 親愛的家人變了!提早辨識是正常退化還是失智 降低照顧失智家人之衝擊	國立臺灣師範大學健康促進暨衛生教育學系郭鐘隆教授	「110學年度校園健康主播競賽」第一名-新竹市 水源國小-潔牙有創意，健康有自信
第1006集 4月1日	【心理健康】(4月4日兒童節) 幸福校園 快樂成長	基隆市武崙國中代表	110學年度校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫 「網紅就是你」短片競賽國中組-特優-彰化縣大同國民中學-菸沒未來
第1007集 4月8日	【心理健康】(4月4日兒童節) 聽見心聲音 啟發孩子覺察自己的情緒	教育部校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案計畫主持人/臺大醫學院護理學系所吳佳儀教授	「110學年度健康促進學校輔導計畫前後測成效評價成果報告」特優學校-新竹縣新港國小- 樂學「動滋！動吃！」多元活動策略對改善學童健康體位之成效